**TESTNEVELÉS**

**12. évfolyam osztályozó-, és javítóvizsga követelményei**

I. Gimnasztika

 48 ütemű szabadgyakorlat

 Kötélmászás

II. Atlétikai jellegű feladatmegoldások

Súlylökés hátsó felállásból becsúszással,

 Magasugrás flop technikával,

2000 m síkfutás állórajtból

III. Torna jellegű feladatmegoldások

 5 tanult elemből álló önállóan összeállított talajgyakorlat bemutatása

5 tanult elemből álló önállóan összeállított gerenda gyakorlat bemutatása feugrással és leugrással (lányoknál)

Szekrényugrás (fiúknál)

IV. Sportjátékok

 Röplabda: felső nyitás

 Kosárlabda: büntetődobás

**Az értékelés alapja a sportágra jellemző helyes technikai végrehajtás.**

V. Elméleti ismeretek

1. Mutassa be a ritmikus gimnasztika versenyszámait!
2. Sorolja fel a kosárlabda pályán található vonalakat!

 Ismertesse a játékszabályokat a büntetődobás, a szabaddobás, a kétszer indulás és a játékosok posztjait illetően!

1. Beszéljen a röplabda játék technikai elemeiről!

 **Rendelkezzen alapvető ismeretekkel a megadott témakörökben.**